

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 87» г. Перми

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 87» г. Перми
А.А. Подушкина
«30» августа 2021 г.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
укрепления здоровья работников
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 87» г. Перми
на 2021-2024 г.г.**

Пермь, 2021

Содержание

1. Актуальность.
2. Цель и задачи программы.
3. Этапы реализации программы.
4. Основные мероприятия программы.
5. Ожидаемые результаты эффективности программы

1. Актуальность

Корпоративная программа МАДОУ «Детский сад № 87» г. Перми разработана в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)», Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы».

Программа укрепления здоровья сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых администрацией ДОУ для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Основными факторами риска условий труда работников профессиональных образовательных организаций являются:

повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;

значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;

преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;

высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

2. Цель и задачи Корпоративной программы

Цель: Создание условий для сохранения и укрепления здоровья работников, способствующих формированию культуры и ценностей

здорового образа жизни; расширению мер профилактики заболеваний, формированию здорового климата в коллективе.

Задачи:

1. Способствовать формированию системы мотивации работников ДОУ к здоровому образу жизни, включая здоровое питание.
2. Создать благоприятную рабочую среду для укрепления здоровья и благополучия работников ДОУ.
3. Содействовать прохождению работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
4. Обеспечить санаторно-курортное и профилактическое лечение сотрудников.
5. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.

3. Этапы реализации Корпоративной программы.

I этап:

- Создание рабочей группы по разработке Корпоративной программы ДОУ.
- Анализ ситуации и выбор приоритетов профессиональной образовательной организации.
- Разработка Корпоративной программы и плана мероприятий.
- Издание приказа о реализации Корпоративной программы в МАДОУ «Детский сад № 87» г. Перми.

II этап:

- Реализация мероприятий Корпоративной программы.

III этап:

- Оценка эффективности Корпоративной программы и проводимых мероприятий.
- Подведение итогов реализации Корпоративной программы.

4. Основные мероприятия программы

Мероприятия	Ответственные	Срок
Оздоровительно-профилактическая работа		
Организация и проведение периодического медицинского осмотра.	Заведующий Зам. заведующего	1 раз в год
Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок: от гриппа, кори, дифтерии, гепатита В, Covid-19.	Заведующий Зам. заведующего	По календарю прививок
Просветительская деятельность	Заведующий	1 раз в квартал

специалистов по направлению ведения ЗОЖ. Размещение информационных и мотивационных материалов в корпоративных социальных сетях.	Зам. заведующего Методист	
Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.	Заведующий Зам. заведующего Методист Старший воспитатель Медсестра	1 раз в месяц
Организация выставок по ЗОЖ.	Инструктор по физической культуре Методист Старший воспитатель	1 раз в месяц
Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	Заведующий Зам. заведующего	Постоянно
Спортивно-оздоровительная работа		
Проведение дней здоровья в учреждении	Инструктор по физической культуре Методист Старший воспитатель	1 раз в квартал
Тренинги по навыкам ЗОЖ.	Инструктор по физической культуре	1 раз в квартал
Организация работы по различным направлениям физической культуры (фитнесс, аэробика, степ-гимнастика или др.)	Инструктор по физической культуре	1 раз в неделю
Организация досуга сотрудников (совместные походы, выезды на природу, прогулки на лыжах, катание на коньках и т.д.)	Инструктор по физической культуре Методист Старший воспитатель	1 раз в квартал
Командные спортивные игры, соревнования (дартс, боулинг, бадминтон, волейбол и т.д.) внутри ДОУ	Инструктор по физической культуре Методист Старший воспитатель	1 раз в квартал
Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.	Инструктор по физической культуре Методист Старший воспитатель	Постоянно
Улучшение материально-технической базы (помещение для занятий, тренажеры, спортивный инвентарь).	Заведующий Зам. заведующего	Постоянно
Охрана труда и создание безопасных условий труда		
Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников	Заведующий Зам. заведующего Методист	Постоянно
Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.	Заведующий Зам. заведующего	Постоянно
Проведение специальной оценки условий труда.	Заведующий Зам. заведующего	Постоянно

5. Ожидаемые результаты эффективности программы

В результате реализации программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- возможность получения материального и социального поощрения;
- сокращение затрат на медицинское обслуживание;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

Для администрации:

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- повышение имиджа организации;
- внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости работников;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.